



# *Auguri di buona Pasqua*

dott. ssa Agnese Barattin  
Biologa Nutrizionista

# Il menù settimanale

@agnesebarattin\_nutrizionista

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
COLAZIONE							
SPUNTINO							
PRANZO							
SPUNTINO							
CENA							
<i>Non dimenticarti di</i>							

*La mia spesa*

FRUTTA E  
VERDURA

CEREALI E  
DERIVATI

PESCE

CARNE

LEGUMI

UOVA

FORMAGGI E  
LATTICINI

CONDIMENTI E  
ALTRO